

ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Commission Gymnastique Artistique



Le 28 et 29 Avril 2018

INFORMATIONS ET REGLEMENT CONCOURS PROGRAMME F.I.G. GAM – GAF

Provisoire

DATE COMPETITION: **Samedi 28avril 2018**

LIEU : Centre sportif du Bois-des-Frères
22, chemin de l'Ecu
1219 Châtelaine / Genève

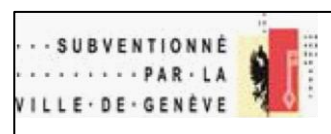
INSCRIPTIONS : Eric ROGNIN
35, chemin de l'Ecu
1219 Châtelaine / Genève
Email : eric.rognin@gmail.com

Prix : *CHF 100.- pour concours et repas de gala*

DATE LIMITE : Inscriptions définitives : 10 février 2018

HORAIRE :
(Provisoire)
15h00 échauffement dans la salle d'échauffement
15h30 échauffement dans la salle de compétition
16h30 Compétition
18h30 démonstration
18h30 Résultats
19h00 Repas

DELEGATIONS GAM: Maximum 2 gymnastes junior
Maximum 2 gymnastes senior
1 entraîneur
1 juge minimum par délégation (essentiel)
1 chef de délégation



ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Commission Gymnastique Artistique

DELEGATIONS GAF: Maximum 2 gymnastes en P4 (jusqu'à 15 ans)
Maximum 2 gymnastes en junior (P5)
Maximum 2 gymnastes élite (P6)
1 entraîneur
1 juge minimum par délégation (essentiel)
1 chef de délégation

TECHNIQUE GAM : Selon le programme de compétition P5 :
Programme de compétition FSG en vigueur
Selon le programme de compétition P6:
code de pointage F.I.G.
Dans la salle d'entraînement, échauffement corporel
Dans la salle de compétition : échauffement sur les engins (60')
Echauffement pendant la compétition est de 30" par gymnaste
et 50"aux barres parallèles.
Junior = 7 éléments + la sortie soit 8 éléments (programme F.I.G)
Senior = 9 éléments + la sortie soit 10 éléments (programme F.I.G)

TECHNIQUE GAF: Dans la salle d'entraînement, échauffement corporel
Dans la salle de compétition : échauffement sur les engins (60')
Echauffement pendant la compétition est de 30" par gymnaste et
50"aux barres asymétriques.
P4 Amateur = programme aménagé FIG :
8 éléments y compris la sortie avec maximum 4 exigences de
composition (EC) du code FIG.

EC aux barres asymétriques : no 1 : BInf à BSup,
no 2 : BSup à BInf,
no 3 : 2 prises différentes,
no 4 : envol à la même barre,
no 5 rotation 360°,
no 6 : tour proche de la barre,

Junior (P5) = programme libre junior FIG : 8 éléments y compris la sortie, 4 exigences de
composition (EC), sortie B=0.30 pt, C=0.50 pt.

Senior (P6) = programme libre FIG : 8 éléments y compris la sortie, 4 exigences de composition



ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Commission Gymnastique Artistique

EQUIPEMENT : Plateau de compétition GAM :
GES (cheval d'arçon - anneaux - saut - barre-fixe)
Gymnova (barres parallèles)
Jansen &Fritsen (sol)
Plateau de compétitionGAF :
GES (poutre)
Gymnova (barres asymétriques)
Spieth (saut)
Jansen &Fritsen (sol)

CLASSEMENT : Classement général GAM individuel par catégorie
Classement général GAF individuel par catégorie

GAM/GAF Distinctions : 80% des participants pour Senior (P6)

GAM/GAF Distinctions : 50% des participants pour Junior (P5)

Ex-aequo: selon règlement F.I.G

MEDAILLES : Aux 3 premiers/premières de chaque catégorie

RECOMPENSES : Prix pour les 3 premiers :

GAM – GAF

SENIOR (P6)

1^{er} : CHF 300.-

2^{ème} : CHF 200.-

3^{ème} : CHF 100.-

JUNIOR, (P5)

1^{er} : CHF 150.-

2^{ème} : CHF 100.-

3^{ème} : CHF 50.-

Un prix souvenir pour tous

PAIEMENT : Inscription : CHF 45.- par gymnaste
Si pas de juge, une somme de CHF 100.- sera demandée à la délégation.

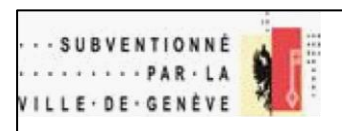
Coordonnées pour le versement : 12-463259-7

IBAN : CH 02 0900 0000 1246 3259 7

Communication : Commission Gymnastique Artistique

1207 Genève

Versement pour : Association Genevoise de Gymnastique (AGG)



ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Commission Gymnastique Artistique

RESTAURATION : Il y a possibilité de se restaurer sur la place de la compétition.
Les repas du samedi (midi et soir)

LOGEMENT : www.geneve-tourisme.ch
Voici les coordonnées de 2 hôtels :
Ibis Genève Centre Gare
Eco Voltaire SA, Rue Voltaire 10,
1201 Genève - Suisse
Tél.: ++41 (0)22 338 20 20 - Fax : ++41 (0)22 338 20 30
h2154-am@accor.com
ibishotel.com - accorhotels.com

City Hostel Geneva
2, rue Ferrier
CH - 1202 Genève
Tel ++41 (22) 901.15.00
Fax ++41 (22) 901.15.60
Visitourhomepage at www.cityhostel.ch

TRANSPORT : Uniquement de l'aéroport à l'Hôtel lors de l'arrivée et pour le retour de l'hôtel à l'aéroport.

ASSURANCES : Une assurance maladie, accident et vol est obligatoire pour les gymnastes, entraîneurs et juges.
Le CO décline toute responsabilité lors de vol, accident ou maladie.



ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Commission Gymnastique Artistique

RENSEIGNEMENTS GAM :

Secrétariat AGG/ GAM
Salle d'entraînement de l'AGG.
35 chemin de l'Ecu, 1219 Châtelaine
Eric ROGNIN
+4122/ 797 45 45 de 13h30 à 15h30 du lundi/mardi et jeudi/vendredi
eric.rognin@gmail.com

RENSEIGNEMENTS GAF :

Secrétariat AGG/GAF
Salle d'entraînement de l'AGG
35 chemin de l'Ecu, 1219 Châtelaine
Emmanuelle GAY
+4122/ 796 54 17
emmanuellegay74000@gmail.com

Annexe : un formulaire d'inscription



ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Commission Gymnastique Artistique

La salle de compétition :



Salle d'entraînement GAM et GAF

