

ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Commission Gymnastique Artistique



Les 4 et 5 mai 2019

INFORMATIONS ET REGLEMENT CONCOURS PROGRAMME F.I.G. GAM – GAF

Horaires Provisoires

DATE COMPETITION: **Samedi 4 mai 2019**

LIEU : Centre sportif du Bois-des-Frères
22, chemin de l'Ecu
1219 Châtelaine / Genève

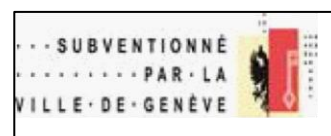
INSCRIPTIONS : Eric ROGNIN
35, chemin de l'Ecu
1219 Châtelaine / Genève
Email : eric.rognin@gmail.com

Prix : *CHF 100.- pour concours et repas*
CHF 45.- pour compétition uniquement.

DATE LIMITE : Inscriptions définitives : 31 janvier 2019

HORAIRE : 16h30 échauffement dans la salle d'échauffement
(provisoire) 17h30 échauffement dans la salle de compétition
18h45 Compétition
20h30 Résultats
21h00 Repas

DELEGATIONS GAM: Maximum 2 gymnastes junior
Maximum 2 gymnastes senior
1 entraîneur
1 juge minimum par délégation (essentiel)
1 chef de délégation



ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Commission Gymnastique Artistique

DELEGATIONS GAF: Maximum 2 gymnastes en P4Amateur (jusqu'à 15 ans)
Maximum 2 gymnastes en junior (P5)
Maximum 2 gymnastes élite (P6)
1 entraîneur
1 juge minimum par délégation (essentiel)
1 chef de délégation

TECHNIQUE GAM : Selon le programme de compétition P5 :
Programme de compétition FIG en vigueur
Selon le programme de compétition P6:
code de pointage F.I.G.
Dans la salle d'entraînement, échauffement corporel
Dans la salle de compétition : échauffement sur les engins (60')
Echauffement pendant la compétition est de 30" par gymnaste
et 50"aux barres parallèles.
Junior = 7 éléments + la sortie soit 8 éléments (programme F.I.G)
Senior = 9 éléments + la sortie soit 10 éléments (programme F.I.G)

TECHNIQUE GAF: Dans la salle d'entraînement : échauffement corporel
Dans la salle de compétition : échauffement sur les engins (60')
Echauffement pendant la compétition est de 30" par gymnaste et
50"aux barres asymétriques.
P4 Amateur = programme aménagé FIG :
8 éléments y compris la sortie avec maximum 4 exigences de
composition (EC) du code FIG.

EC aux barres asymétriques : no 1 : BInf à BSup,
no 2 : BSup à BInf,
no 3 : 2 prises différentes,
no 4 : envol à la même barre,
no 5 rotation 360°,
no 6 : tour proche de la barre,

Junior (P5) = programme libre junior FIG : 8 éléments y compris la sortie, 4 exigences de
composition (EC), sortie B=0.30 pt, C=0.50 pt.

Senior (P6) = programme libre FIG : 8 éléments y compris la sortie, 4 exigences de composition

INSCRIPTION EN LIGNE

Grâce au lien suivant

GAF : <https://goo.gl/forms/gHHvwXm3Pi6yP1mu1>

GAM: <https://goo.gl/forms/2qMGySEcPczJLyZ63>

MUSIQUE SOL GAF : télécharger en format mp3 via le lien d'inscription. Prendre le CD au cas où
le jour de la compétition.



ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Commission Gymnastique Artistique

EQUIPEMENT : Plateau de compétition GAM :
GES (cheval d'arçon - anneaux - saut - barre-fixe)
Gymnova (barres parallèles)
Gymnova (sol)

Plateau de compétition GAF : Gymnova

CLASSEMENT : Classement général GAM individuel par catégorie
Classement général GAF individuel par catégorie

GAM/GAF Distinctions : 80% des participants pour Senior (P6)

GAM/GAF Distinctions : 50% des participants pour Junior (P5)

Ex-equo: selon règlement F.I.G

MEDAILLES : Aux 3 premiers/premières de chaque catégorie

RECOMPENSES : Prix pour les 3 premiers :

GAM – GAF	SENIOR (P6)	JUNIOR, (P5)
	1 ^{er} : CHF 300.-	1 ^{er} : CHF 150.-
	2 ^{ème} : CHF 200.-	2 ^{ème} : CHF 100.-
	3 ^{ème} : CHF 100.-	3 ^{ème} : CHF 50.-

Un prix souvenir pour tous

PAIEMENT : CHF 100.- avec repas par gymnaste.
Si pas de juge, une somme de CHF 100.- sera demandée à la délégation.
CHF 50.- par personne pour les juges et entraîneurs

Coordonnées pour le versement : 12-463259-7

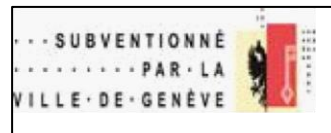
IBAN : CH 02 0900 0000 1246 3259 7

Communication : Commission Gymnastique Artistique
1207 Genève

Versement pour : Association Genevoise de Gymnastique (AGG)

ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Commission Gymnastique Artistique



RESTAURATION : Il y a possibilité de se restaurer sur place.

LOGEMENT :

www.geneve-tourisme.ch

Voici les coordonnées de 2 hôtels :

Ibis Genève Centre Gare

Eco Voltaire SA, Rue Voltaire 10,

1201 Genève - Suisse

Tél.: ++41 (0)22 338 20 20 - Fax : ++41 (0)22 338 20 30

h2154-am@accor.com

ibishotel.com - accorhotels.com

Nash Hôtel

Chemin de la Violette 11, 1216 Meyrin

[022 555 57 77](tel:0225555777)

<http://www.nashairporthotel.com/>

City Hostel Geneva

2, rue Ferrier

CH - 1202 Genève

Tel ++41 (22) 901.15.00

Fax ++41 (22) 901.15.60

Visitourhomepage at www.cityhostel.ch

ASSURANCES :

Une assurance maladie, accident et vol est obligatoire pour les gymnastes, entraîneurs et juges.

Le CO décline toute responsabilité lors de vol, accident ou maladie.

RENSEIGNEMENTS

GAM :

Secrétariat AGG/ GAM

Salle d'entraînement de l'AGG.

35 chemin de l'Ecu, 1219 Châtelaine

Eric ROGNIN

+4122/ 797 45 45 de 13h30 à 15h30 du lundi/mardi et jeudi/vendredi

eric.rognin@gmail.com

RENSEIGNEMENTS

GAF :

Secrétariat AGG/GAF

Salle d'entraînement de l'AGG

35 chemin de l'Ecu, 1219 Châtelaine

Emmanuelle GAY

+4122/ 796 54 17 ou 0033687313352

emmanuellegay74000@gmail.com

ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Commission Gymnastique Artistique



La santé de compétition.



Salle d'entraînement GAM et GAF

