



CHAMPIONNAT GENEVOIS



Samedi 6 mai 2023

Gymnastique Artistique Féminine		Gymnastique Artistique Masculine
Ouverture de la salle	07h45	Ouverture de la salle
Open 1er tournus		PP
Échauffement corporel, salle de compétition	08h30	Echauffement corporel, salle de compétition
Echauffement sur les engins, salle de compétition, 4x10' par engin	08h50	Echauffement libre engins, salle de compétition 40'
Réunion des juges GAF	08h30	Réunion des juges GAM
Appel, salle de compétition	09h35	Appel, salle de compétition
Concours	09h40	Concours
Fin du concours	11h40	Fin du concours
Repas des juges	11h40	Repas des juges
Résultats OPEN	11h50	Résultats PP
P3		P1 - P2
Échauffement corporel, salle d'entraînement	11h30	Echauffement corporel, salle d'entraînement
Echauffement s/engins, salle de compétition 4x10' par engin	12h00	Echauffement libre engins, salle de compétition 40'
Appel, salle de compétition	12h45	Appel, salle de compétition
Concours	12h50	Concours
Fin du concours	14h50	Fin du concours
Résultats P3	15h00	Résultats P1 et P2
P4 - P4A - P5 - P6		P3 - P4 - P5 - P6 - Open
Echauffement corporel, salle d'entraînement	14h45	Echauffement corporel, salle d'entraînement
Echauffement engins, salle de compétition 6x10' par engin	15h15	Echauffement libre engins, salle de compétition 60'
Appel, salle de compétition	16h20	Appel, salle de compétition
Concours	16h25	Concours
Fin du concours	19h00	Fin du concours
Vin d'honneur	18h30	Vin d'honneur
Résultats P4 - P4A - P5 - P6	19h15	Résultats P3 - P4 - P5 - P6 - Open

... SUBVENTIONNÉ
... PAR LA
VILLE DE GENÈVE



**OCHSNER
SPORT**
Ton but est notre but.

Avec le soutien de



Dimanche 7 mai 2023

Gymnastique Artistique Féminine		Gymnastique Artistique Féminine	
Ouverture de la salle	08h15	Ouverture de la salle	
P1 1^{er} tournus		EP 1er tournus	
Échauffement corporel, salle d'entraînement	08h30	Échauffement corporel, salle d'entraînement	
Echauffement engins, salle d'entraînement 4x8'	08h50	Echauffement engins, salle d'entraînement 4x8'	
Réunion des juges GAF		Réunion des juges GAF	
Appel, salle de compétition	09h30	Appel, salle de compétition	
Concours		Concours	
Fin du concours	11h00	Fin du concours	
P1 2^{ème} tournus		EP 2^{ème} tournus	
Echauffement corporel, salle d'entraînement	10h05	Echauffement corporel, salle d'entraînement	
Echauffement engins, salle d'entraînement 4x8'	10h25	Echauffement engins, salle d'entraînement 4x8'	
Appel, salle de compétition	11h05	Appel, salle de compétition	
Concours		Concours	
Fin du concours	12h35	Fin du concours	
Repas des juges 12h35			
Résultats EP – 12h45			
P1 3^{ème} tournus		P2 1^{er} tournus	
Echauffement corporel, salle d'entraînement	12h10	Echauffement corporel, salle d'entraînement	
Echauffement engins, salle d'entraînement 4x8'	12h30	Echauffement engins, salle d'entraînement 4x8' + 3' par engins en salle de concours	
Appel, salle de compétition	13h10	Appel, salle de compétition	
Concours		Concours	
Fin du concours	15h05	Fin du concours	
P1 4^{ème} tournus		P2 2^{ème} tournus	
Echauffement corporel, salle d'entraînement	14h10	Echauffement corporel, salle d'entraînement	
Echauffement engins, salle de compétition 4x8'	14h30	Echauffement engins, salle d'entraînement 4x8' + 3' par engins en salle de concours	
Appel, salle de compétition	15h10	Appel, salle de compétition	
Concours		Concours	
Fin du concours	17h05	Fin du concours	
Résultats P1 - P2 17h15			